

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный.		30	67
Итого:	110,17	770	732
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	340
Всего:	148,00	1 070	1 072

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 375,12	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,56
34,22	37,31	147,89	витаС - 9,31	витаЕ - 0,37	витаD - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 397,79	K - 983,29	Ca - 161,08	Mg - 230,98		
P - 490,43	Fe - 10,02	I - 123,99	Se - 16,58		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.